

# Massage & Physiotherapie Praxis

Gabelsbergerstraße 15, 1. Stock  
9020 Klagenfurt

**Terminvereinbarung:** Termine können in der Zeit von Montag bis Freitag zwischen 8.00 – 20.00 Uhr vereinbart werden. Wir bitten um telefonische Voranmeldung.

**Parkplatzmöglichkeit:** Für Patienten mit PKW stehen mehrere Praxisparkplätze sowie zwei öffentliche Parkplätze (50 m entfernt) zur Verfügung. Durch die zentrale Lage erreichen Sie uns problemlos mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln.



**STW-Buslinien:** 40/41 Bahnhof/Station  
Wirtschaftskammer  
81 St. Ruprecht/Station Messe

**Busbahnhof:** 300 m entfernt  
**Hauptbahnhof:** 350 m entfernt

[www.physio-massage.at](http://www.physio-massage.at)



# Massage & Physiotherapie Praxis

## Was ist Physiotherapie?

In der **Physiotherapie** wird mittels aktiver und passiver Maßnahmen die Erhaltung und Wiederherstellung der natürlichen Bewegungsabläufe ermöglicht. Ziel ist es eine optimale Bewegungs- und Schmerzfreiheit (Selbstständigkeit) zu erreichen. Darüber hinaus inkludiert die Physiotherapie individuelle Gesundheitsberatung und vorbeugende Maßnahmen.

**Hausbesuche** bieten den Vorteil von Physiotherapie unter Anpassung an die häuslichen Gegebenheiten bzw. physiotherapeutische Anleitung der Angehörigen und Betreuer.

## Massage

Massage ist eine Form der gleichzeitigen Entspannung und Belebung, die es schon seit Jahrtausenden gibt. Sie hat sich durch verschiedenste Methoden immer weiter entwickelt. Es stehen Ihnen folgende 30 – 60 Min.

### Massagen zur Auswahl:

- Klassische (Teil- oder Ganzkörper-) Massagen
- Schulter-Nacken-Kopfbehandlungen
- Fußreflexzonenmassagen
- Bindegewebsmassagen
- Lymphdrainagen
- Segmenttherapien

## Sport-/Trainingsbetreuung

Gerade die Bewegungsbegeisterten unter uns leiden oftmals unter Schmerzen/Problemen bei der Ausübung ihrer Lieblingsbetätigung. Die Erfahrung hat gezeigt, dass durch sinnvolle Eingriffe in den Trainingsplan bzw. die Erstellung eines individuellen, sportartspezifischen „Ausgleichsplans“ in fast allen Fällen sowohl eine Schmerzreduktion als auch eine Leistungssteigerung möglich sind. Auch Verletzungsprophylaxe und Regenerationsoptimierung sind mögliche Schwerpunkte.

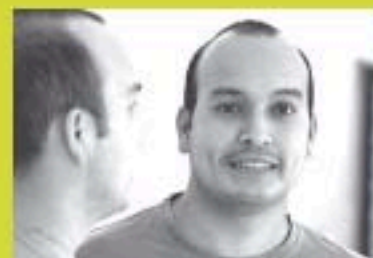


### 4 Schritte zu Ihrer erfolgreichen Physiotherapie:

- 1 Zuweisung zur Physiotherapie vom Arzt/Facharzt
- 2 Bestätigung von Ihrer Krankenkasse/Chefarzt (BVA, SVA, GKK, ...)
- 3 Behandlung bei einem Physiotherapeuten Ihrer Wahl
- 4 Rückerstattung des Kassentarifs nach Einreichung von  
· Originalzuweisung · Originalrechnung · Zahlungsbeleg



**Mag. Erwin Linek**  
Physiotherapeut,  
Sportwissenschaftler  
Telefon (0676) 517 20 33  
[www.physiotherapie-wirkt.com](http://www.physiotherapie-wirkt.com)



**Thomas Buchacher**  
gewerbl. Masseur  
Telefon (0650) 405 89 89



**Mario Leth**  
Physiotherapeut  
Telefon (0650) 918 31 73



**Sabine Scharf**  
Physiotherapeutin  
Hausbesuche  
Telefon (0650) 643 25 67



**Michael Gstraunthaler**  
Physiotherapeut  
Telefon (0664) 1 51 75 99

Wir bieten Ihnen auf 160 m<sup>2</sup> professionelle Physiotherapie und Massage in Entspannungs- und Gesundheitsbereichen für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.